

# 건강한 척추를 위해 **담배는 뚝 ~ !**

대부분의 흡연자라면 누구나 한번쯤 새해를 맞아 금연 계획을 세울텐데요.  
담배가 폐는 물론, 척추 건강에도 좋지 않다는 사실 아셨나요?

